

a) Lisez le texte et répondez aux questions

Il a surmonté la nuit polaire en solitaire.

Il n'a pas fait le tour du monde en 80 jours, mais il a résisté à 121 jours d'hivernage sur les terres gelées de l'Arctique et à 58 jours dans l'obscurité, par -46° , et jusqu'à -75° les jours de blizzard.

Ça m'intéresse : Pourquoi vous êtes-vous lancé dans cette aventure ?

Stéphane Lévin : Je voulais voir disparaître les derniers rayons de soleil, vivre la nuit polaire et être au même endroit pour voir apparaître le premier rayon... trois mois après.

Ça m'intéresse : Qu'est-ce qui a été le plus dur pendant cette expédition ?

Stéphane Lévin : Le froid. Mais ma principale crainte, c'était les ours. J'étais sur une zone de passage, j'avais de la nourriture, des chiens... Tout pour les attirer !

Ça m'intéresse : Comment avez-vous géré ce stress ?

Stéphane Lévin : Depuis deux

ans, je m'entraîne comme un sportif de haut niveau. Et pendant 14 mois, j'ai suivi une préparation avec des médecins et un psychiatre. C'est ce psychiatre qui m'a enseigné l'auto-hypnose, pour réguler l'afflux de sang et envoyer la chaleur vers les mains et les pieds. Et tous les jours, je me soumettais à des tests pour voir si je n'allais pas déprimer !

Ça m'intéresse : Mais vous n'avez pas craqué ?

Stéphane Lévin : J'ai été à deux doigts de tout abandonner en janvier. Un jour, une tempête, avec des vents d'enfer dépassant les 120 km/h, a fait s'effondrer deux murs de neige construits autour de ma cabane. À ce moment-là, il

faisait -28° à l'intérieur, plus froid qu'un congélateur. Je suis alors passé en mode « survie ». Je ne faisais que les gestes essentiels. Le plus dur a été de voir les chiens pris dans la glace. Ils hurlaient. J'ai mis une heure à les libérer avec une hache.

Ça m'intéresse : Qu'avez-vous ressenti au retour du soleil ?

Stéphane Lévin : Un grand moment de bonheur... Ce 10 février à 13h17, j'ai pleuré des larmes de glace. Mais les chiots ont été effrayés ! Nés durant l'hiver, ils ne connaissaient pas le jour.

D'après un article de
Danielle McCaffrey
Ça m'intéresse, août 2003.

1. Où Stéphane Lévin est-il allé en 2002 ?
2. Combien de temps est-il resté dans cet endroit ?
3. Qui l'a accompagné durant son expédition ?
4. N'importe quelle personne peut-elle partir en expédition comme Stéphane Lévin ? Pourquoi ?
5. Qu'est-ce que le mode « survie » ?
6. Pourquoi, un jour, au mois de janvier, les chiens hurlaient-ils ?
7. Pourquoi les chiots ont-ils été effrayés le 10 février ?